



JOURNEE SCIENTIFIQUE AKR

16 Décembre 2022

Médical Stadium Bordeaux- Mérignac

08 : 30 ACCUEIL Médical Stadium

09 : 00 Ouverture de la Journée scientifique

09 : 15 CESSION OPTIMISATION DE LA RECUPERATION EN RUGBY

Modérateur Docteur Claude Labanère, Médecin de Sport (AKR)

09 :15 Evaluation de l'état de forme d'un rugbyman

09 : 45 Nutrition Anne Laure Marquet, Nutritionniste

10 : 15 Sommeil Docteur Pierre Broussin, Somnologue

10 : 45 Pause Visite des Partenaires

11 : 15 Récupération physiologique : retour au calme, récupération active ou passive, au froid ou au chaud ?

11 : 45 Récupération musculo squelettique post traumatique : quelle prise en charge spécifique

12 : 15 Résumé cession récupération

12H30 Présentation des Partenaires

12 : 45 DEJEUNER SUR PLACE

13 : 45 Visite des stands



14 :00 **CESSION EPAULE INSTABLE DU RUGBYMAN**- Modérateur Pierre Abadie
Chirurgien orthopédiste Bordeaux (AKR)

14 : 00 Réflexions sur l'évolution des charges de travail du MS du rugbyman Docteur Louis Vilcoq et le Staff de l'UBB

Evaluation fonctionnelle du MS en présaison : pour qui ? pour tous ?

Profils à risques de récurrence

14 : 30 Analyse des situations traumatogènes, medley vidéo

15 : 00 Individualisation de la prise en charge après butée réhabilitation/ réathlétisation selon le poste Boris Magnan (AKR), Pierre Ducoms kinés CROSS

15 : 30 Atelier terrain CCO /CCF Valentin BOUTIER avec Xavier Laurent
Kiné Prépa RESTART

16 : 15 Echanges, perspectives, cession épaule

16 : 30 Pause Visite des stands

16 : 45 DECOUVERTE Cryothérapie Corps Entier, Expérience pour les participants qui souhaitent la tester, dans les installations du Médical Center.

17 : 30 Clôture Journée d'Etude

19 : 00 Repas d'Avant-Match

21 : 00 Match UBB/SHARKS de DURBAN, Stade Chaban Delmas.

23 : 00 Débriefing dans la nuit Bordelaise

